

Flâneries





BONS baisers DE...

...Cœur de Lorraine !

C'est un endroit magique, où l'histoire et le savoir-faire se mêlent à la nature offrant aux visiteurs une expérience inoubliable, authentique et humaine.

Implantée au cœur du département de la Meuse, au nord-est de la France, à proximité de la Belgique et du Luxembourg, Cœur de Lorraine constitue une destination touristique privilégiée pour les pays européens et étrangers.

À seulement 1h de Paris et de Strasbourg en TGV, son côté Nature est apprécié par les citadins à la recherche de liberté et de trésors à explorer.

Vous serez envoûtés par ce paysage des Côtes de Meuse, avec ses vignobles, ses vergers de mirabelliers, ses grandes prairies fleuries, ses villages de charme.

Amoureux de vieilles pierres ? Découvrez le riche patrimoine historique Renaissance de la Petite Cité de Caractère® de Saint-Mihiel ou encore le charmant village médiéval d'Hattonchâtel. Laissez-vous émouvoir par les sites de mémoire de la Première Guerre mondiale, témoins des souffrances des soldats !

En soif de loisirs ? Pédalez le long de la Meuse et découvrez l'itinéraire La Meuse à vélo.

Dévallez les pistes en parcourant les circuits de l'espace labellisé VTT FFC Cœur de Lorraine. Profitez des nombreuses activités nautiques et terrestres proposées au lac de Madine !

Amateurs de nature ? Flânez à pied, à cheval ou à vélo au bord du lac de Madine.

Observez une variété d'oiseaux rares dans la réserve naturelle des étangs de Lachaussée.

Arpentez les sentiers de randonnée du massif forestier d'Argonne !

Profitez de Vent des Forêts, centre d'art contemporain à ciel ouvert !

Que vous soyez attirés par l'histoire, la culture, la nature ou les loisirs actifs, ou tout simplement en quête de dépaysement, la destination Cœur de Lorraine séduit par sa diversité et son authenticité.

Bonne escapade hors du temps !



la carte de la destination



PENSEZ À RAPPORTER DE CE LIEU MEMORABLE DES DRAGÉES TRADITIONNELLES, INVENTÉES PAR UN APOTICAIRE DE VERDUN AU MOYEN ÂGE.

PARTEZ À LA QUÊTE DE PLUS DE 100 CACHES SUR NOTRE DESTINATION DE GÉOCACHING.

EN VENANT DE PARIS 235 KM
REIMS 110 KM

EN VENANT DE BAR-LE-DUC

EN VENANT DE COMMERCY

DÉGUSTEZ À BAR-LE-DUC, LA CONFITURE DE GROSEILLES, ÉTONNANMENT ÉPÎNÉES À LA PLUME D'OIE !

VISITEZ À DOMRÉMY-LA-PUCELLE, LA MAISON NATALE DE LA NON MOINS CÉLÈBRE JEANNE-D'ARC.

DÉCOUVREZ À SAINT-MIHEL, SAINTE-ÉLISABETH, UNE ŒUVRE DU SCULPTEUR DE LA RENAISSANCE LIGIER RICHER.

FAITES UN DÉTOUR PAR LE SUD MEUSIEN, POUR SAVOURER LES MADELEINES DE COMMERCY, AUTRE INCONTOURNABLE SPÉCIALITÉ DE LA LORRAINE.

VILLE ET VILLAGES INCONTOURNABLES DE LA DESTINATION

À VOIR, À FAIRE

LES CÔTES DE MEUSE, DES KM DE VIGNOBLES ET DE VERGERS DE MIRABELLIERS

TOUT AU LONG DE LA VOIE SACRÉE SUR LA DÉPARTEMENTALE 1916, VOUS TROUVEREZ CES 57 BORNES COMMÉMORATIVES

SOMMAIRE

Ode à la nature bucolique	P.4
En mode slow déconnexion	P.8
Brèves d'évasions vagabondes	P.12
Invitation à tomber sous le charme	P.18
Dans le sillage de nos intimes	P.22
Au cœur des côteaux et vergers sauvages	P.24
Art & Art de vivre - la culture en infusion	P.30
Raconte-moi mon histoire, que je la garde en mémoire	P.34
Babioles ludiques pour neurones initiés	P.38



Réalisation : l'OURS en PLUS
 info@loursenplus.fr • 06 86 87 12 33
 Direction de projet : Stéphanie Lechat
 Rédaction : Stéphanie Lechat
 Conception graphique : Pascal Maurand
 Impression : Novaprint • Illustrations : Adobe Stock, Stéphanie Plateau, Pascal Maurand
 Carte : Stéphanie Plateau • Photos : Adobe Stock, Guillaume Ramon, Meuse Attractivité, Pierre Defontaine, Artipair, Fabrice André, Catherine Sidrot, 4Runners, OTCL, PNRL, Didier Protin, J. Duwéré, Kateryna Hliznitsova/Unsplash, Martin Katler/Unsplash, Carole Goelitz/France Webzine, Red Brant, Les photos d'Elaine, Michel Petit, Quentin Pierre, Sven Wilhelm/Unsplash, Tamara Garcevic/Unsplash, Jeremy May, Carnet d'escapades, SPL Chambley Madine, Morgane Pasco, Vent des Forêts.

Cœur de Lorraine Tourisme
 Direction de la publication : Laurent Palin
 Direction de projet : Hannelore Brevier
 Coordination : Pauline Douche
 Rédaction : Équipe de l'office de tourisme
 SIRET : 793 730 029 00014
 Imprimé en juin 2024. Document non contractuel.



Ode À LA NATURE bucolique

Notre coin de paradis est un hymne à la beauté naturelle !
Explorer nos sites naturels remarquables, revient à se laisser porter
par la simplicité, l'authenticité, la pureté de l'environnement,
à se laisser-être naturellement... pour atteindre la plénitude.



Tendez l'oreille et gardez l'œil, car l'Argonne, qui s'étend sur trois départements (Marne, Ardennes, Meuse), c'est aussi 300 espèces d'oiseaux et une flore très diversifiée, avec plus de 500 variétés de fleurs et d'arbres remarquables.

LE PETIT PLUS

Ses plus de 400 km de sentiers sont parfaits pour des balades à pied, à cheval ou en vélo.

Perdre l'équilibre devant les Dames de Meuse

À la sortie de Saint-Mihiel, en direction de Verdun, les plus curieux devraient faire le détour par le site des Dames de Meuse ! Le sommet de certaines de ses roches calcaires est accessible et peut être parcouru à pied, offrant une vue imprenable sur la ville et la vallée de la Meuse. Ces drôles de concrétions sont à la fois un symbole et une curiosité. De nombreuses légendes y font référence.

LES PETITS PLUS

Classé site sportif conventionné, il se prête également à la pratique de l'escalade. Ces roches ont également donné naissance à une spécialité culinaire sammielloise : les délicieux rochers... Retrouvez-les en page 29

Élargir son horizon en explorant les Côtes de Meuse

Chaque saison, c'est un enchantement pictural. Le panorama est presque infini et l'impression de grandeur est étonnante. Des côtes et buttes-témoins, des points de vue s'ouvrent magnifiquement sur la plaine de la Woëvre. Inversement, depuis la plaine, le front des côtes forme une ligne d'horizon, omniprésente et attractive. L'on aperçoit alors, les nombreux vergers de mirabelliers et autres arbres fruitiers qui s'étendent telle une nappe gourmande et chamarrée jetée sur les coteaux. Ce paysage emblématique est le fruit du relief géologique remarquable. Complété par un micro-climat, particulièrement favorable, il permet également la culture de la vigne et l'élaboration de vins de qualité. Des vins des Côtes de Meuse, aujourd'hui IGP et classés dans la catégorie des Vins de Pays, qui ravissent les gosiers les plus exigeants !

Prendre un bain poétique en forêts d'Argonne et de Lisle

Vous serez surpris par la beauté et la richesse des couleurs de la forêt d'Argonne, à l'ouest du département de la Meuse. Caractérisée par une formation géologique rare, la gaize, génératrice d'un relief accidenté alternant collines et vallons profonds aux airs de moyenne montagne, ce massif forestier de 80.000 ha assure à vos promenades des paysages variés et sublimes.



retrouvez-les sur la carte

LE PETIT PLUS

Pinceaux, panier de pique-nique, jumelle, appareil photo, livre de recettes, oreiller, dégustation... quelle inspiration nos paysages vont-ils révéler en vous ! ?



Setting off to discover the Côtes de Meuse means diving into endless panoramic views, enjoying miles of lush mirabelle orchards and abundant vineyards and treating yourself to sublime walks in the forest, in the heart of the Nature Reserves bursting with life or along the banks of the river Meuse.



Se laisser envoûter par le côté sauvage de la Vallée de la Meuse

Dans sa partie meusienne, préservé des routes, barrages ou recalibrages, le fleuve conserve toute sa nature sauvage. Ainsi, les nombreux bras morts, mares et autres noues offrent un refuge paisible à une faune, très riche, et une flore spécifique aux zones humides.

+ LE PETIT PLUS

La partie de La Meuse canalisée et aménagée se prête bien à la navigation, au canoë-kayak et aux promenades à vélo sur ses berges.



Se perdre dans les méandres de la réserve des Étangs de Lachaussée

Nichée au cœur des plaines argileuses de la Woëvre, la Réserve Naturelle régionale des étangs de Lachaussée (300 ha) est un écrin patrimonial naturel d'intérêt biologique majeur, labellisé RAMSAR. Ces étangs possèdent d'importantes roselières, ainsi que des zones buissonnantes, entourées de prairies

humides très accueillantes pour de nombreux oiseaux d'eau. Ils témoignent également d'une histoire millénaire liée à la pisciculture.

Domaine du Vieux Moulin

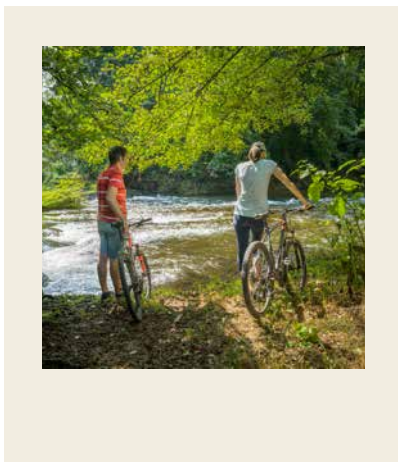
Tél. : +33(0)3 29 89 36 02

Email : esat.lachaussee@apf.asso.fr

www.etang-de-la-lachaussee.com

+ LE PETIT PLUS

Trois sentiers balisés et trois observatoires ornithologiques permettent au public d'observer les oiseaux et de découvrir les richesses naturelles de la Réserve sans perturber le milieu.



S'émervueillir à la Réserve Nationale du Lac de Madine

Situé au pied des Côtes de Meuse, le lac de Madine dévoile lui aussi une biodiversité exceptionnelle. En plein cœur du Parc naturel régional de Lorraine, il est à l'origine de la création de la Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage qui s'étend sur 1800 ha et englobe la totalité de ses berges. Elle est gérée par l'Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage (ONCFS), qui développe des missions relatives à la protection de l'environnement et la connaissance de la faune sauvage et de ses habitats. Une réglementation spécifique s'y applique, visible sur les panneaux d'entrée de la Réserve.

+ LE PETIT PLUS

Avis aux amateurs d'ornithologie, le lac de Madine est un paradis pour les oiseaux aquatiques et migrateurs qui aiment y séjourner.

Voir en page 9

LE FLEUVE MEUSE

Parfois scintillante et aussi lisse qu'un miroir. Teintée tantôt d'azur, de vert ou de turquoise. Parfois sinueuse et parfois rectiligne. Calme et majestueuse un instant, un peu agitée celui d'après.

La Meuse prend sa source sur le plateau de Langres et parcourt plus de 900 kilomètres avant de se jeter dans la Mer du Nord, aux Pays-Bas. Ce fleuve, véritable colonne vertébrale qui traverse l'ensemble du département, lui a donné son nom.



FOCUS

Tout savoir sur le Parc naturel régional de Lorraine

Plaines calcaires, vallons forestiers, mares salées, prairies humides, étangs et cours d'eau accueillent une faune et une flore exceptionnelles...

Cette diversité des milieux naturels et des paysages particulièrement hospitaliers est le reflet de la richesse de ce territoire préservé au cœur de la Lorraine. Couvrant une superficie de 220 000 ha, il est composé notamment des Côtes de Meuse et de Moselle, la plaine de la Woëvre, la vallée de la Meuse, le plateau de Haye, le pays des étangs mosellans ainsi que le Saulnois.

i PLUS D'INFORMATIONS

Parc naturel régional de Lorraine

Logis Abbatial – Rue du Quai,
BP 35 – 54702 Pont-à-Mousson Cedex
+33 (0)3 83 81 67 67 / pnr-lorraine@pnr-lorraine.com
www.pnr-lorraine.com



EN MODE slow déconnexion



Chez nous, il n'y a que de bonnes ondes pour déconnecter !
Il vous suffit de pénétrer dans notre havre végétal aux vibrations naturelles
polychromatiques, et de vous laisser vous envelopper par son allégresse.



Se prendre pour un ornithologue

Cœur de Lorraine est une destination idéale pour les passionnés d'ornithologie, notamment aux étangs de Lachaussée et au lac de Madine. De nombreux oiseaux migrateurs peuvent y être observés, tels que la grue cendrée et certaines espèces rares, comme le butor-étoilé. Pour les admirer, restez discret, patient et respectez une certaine distance. Ils sont craintifs par nature. Ne les obligez pas à des dépenses énergétiques inutiles !

+ LE PETIT PLUS

Sur les bords des lacs et des étangs, des observatoires sont spécialement conçus pour vous permettre de contempler les différentes espèces présentes. Pour une observation optimale, pensez à vous munir de jumelles !

Période d'observation idéale : le matin, ou en fin de journée.



SHAZAMEZ LES OISEAUX !

Téléchargez avant votre balade une appli pour reconnaître le chant d'un oiseau : **Bird Melody**, **Birdnet** ou encore **Picture bird** et **Seek** pour l'identifier à partir d'une photo



VOUS TROUVEZ UN OISEAU BLESSÉ ?

Contactez rapidement le Centre de Sauvegarde de la Faune Lorraine.
Tél. : +33 (0)9 70 57 30 30



3 observatoires aux différents atouts à Lachaussée

Sur ses étangs, on trouve d'importantes roselières, ainsi que des zones buissonnantes entourées par des prairies humides très accueillantes pour de nombreux oiseaux et des observatoires pour les explorer !

+ LE PETIT PLUS

- La tour d'observation Plumes d'étang au cœur des roselières ;
- L'**Observatoire du Grand étang** qui surplombe l'ensemble du site offrant un remarquable panorama ;
- L'Observatoire de la digue de l'étang avec sa table d'orientation et sa longue-vue fixée sur l'esplanade.

Le lac de Madine, villégiature des oiseaux migrateurs

Il est une étape très importante inscrite dans la mémoire des près de 15 000 oiseaux migrateurs ! Ils y trouvent en effet toutes les conditions pour se reposer, se reproduire l'été ou se protéger des grands froids hivernaux.

+ LE PETIT PLUS

- L'observatoire ornithologique de la Pointe aux chênes ;
- Deux sentiers d'interprétations : "Paysages de mémoire" et "Mémoire de voyageurs".



Looking for total disconnection? You've found it! Between birdwatching discoveries, bucolic picnics, perfect little fishing spots and countryside yoga ... Our destination is the perfect way to live slow!



Et au milieu, coule une rivière

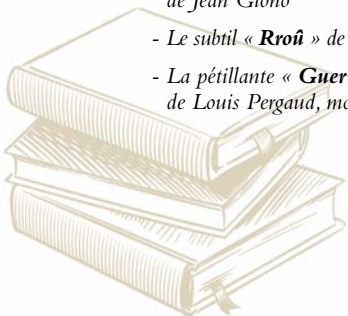
A lors que sous la canopée, les oiseaux vous babillent l'aube blanche et l'heure dorée... il fait bon laisser filer le temps qui passe à pique-niquer, pêcher, lire, rêver allongé à même ce matelas de verdure. Les pieds nus dans l'herbe qui vous chatouille les orteils, chapeau de paille sur la tête, un brin de blé entre les lèvres, prenez le temps d'admirer, les 5 sens en éveil, le tableau naturel qui s'offre à vous.

Prendre le temps de la lecture

C'est le moment de passer par une librairie, une maison de la presse ou une médiathèque pour récolter quelques bons livres, jeux et magazines pour toute la tribu. Vous trouverez une multitude de lieux pour vous la couler douce au milieu d'un pré, au bord d'une rivière, à la terrasse d'un café et pour vous plonger des heures durant dans un classique, une revue de jardinage, un ouvrage historique, une poésie, un roman et autres splendeurs qui se jouent des mots. Et si vous révisiez un classique indémodable d'un de ces auteurs combattants de 14-18 ?

BIBLIO

- L'incontournable « **Grand Meaulnes** » d'Alain-Fournier, mort au combat
- L'aventure du « **Hussard sur le toit** » de Jean Giono
- Le subtil « **Rroû** » de Maurice Genevoix
- La pétillante « **Guerre des boutons** » de Louis Pergaud, mort au combat



Taquiner le brochet, à coup sûr !

Que ce soit au bord d'un étang, du lac de Madine, de la rivière Aire ou du fleuve Meuse, chaque lieu de quiétude recèle ses propres trésors aquatiques offrant aux passionnés, comme aux néophytes, une multitude d'opportunités de se faire plaisir. En effet, la densité et la diversité des espèces dans nos eaux préservées en font une activité très prisée et intense. Truite fario, brochet, sandre ou silure y sont largement présents. Alors, n'attendez plus, faites l'expérience de cette activité dans un cadre naturel remarquable ! *Voir carte*

RAPPEL

Une carte de pêche est obligatoire. Vous pouvez l'acheter et l'imprimer sur le site www.cartedepeche.fr

QU'ON SE LE DISE !

La pêche à Madine attire les spécialistes. Normal ! Pour preuve, ces quelques belles prises records de brochets, de silures et de carpes de grande taille : une carpe Miroir de 29,9 kg, un brochet d'1m36 pour 16,7 kg, un silure d'1m90 pour 40 kg.

PRATIQUE

Le lac de Madine
Maison des Promenades
Tél. : +33 (0)6 19 16 22 14
Email : yvesmadine@modulonet.fr
www.lespecheursdemadine.fr

Les étangs de Lachaussée
3, rue du château
ESAT / APF
Tél. : +33 (0)3 29 89 36 02
Email : esat.lachaussée@apf.asso.fr
www.etang-de-lachaussée.com

Fédération départementale de pêche 55
Lieu-dit Le Moulin Brûlé
55120 Nixéville-Blercourt
Tél. : +33 (0)3 29 86 15 70
www.cartedepeche.fr



à retrouver sur la carte !





S'exercer au slow

Notre destination est idéale pour s'essayer aux exercices de sylvothérapie, de pleine conscience ou encore de cohérence cardiaque, préchargée par exemple sur l'appli *Petit bambou*®. Si, si, c'est facile. Et pour ceux qui ont besoin de libérer rage et rumination, c'est carrément pas mal.



S'ENIVRER D'UN KALÉIDOSCOPE MULTICOLORE AUX MYRIADES D'ORCHIDÉES SAUVAGES

Au-delà des vignes et des vergers, nos plaines et nos côtes se tapissent selon les saisons d'anémones, de pervenches, de muguet, d'ancolies, de blé, de colzas, et plus spécifiquement d'orchidées sauvages.

40 espèces d'orchidées sauvages ont été identifiées sur les pelouses calcaires, les prairies, les forêts et les marais. Ces fleurs rares qui fleurissent au printemps, entre mai et juin, se remarquent généralement par leur couleur et leur taille.

à noter

En France, les orchidées sauvages sont très protégées, ce qui implique l'interdiction de les cueillir et l'obligation de respecter leur milieu. On les immortalise en photo ou en dessin ;-)



ATELIERS DIY : LES FLEURS SOUS TOUTES LES FORMES

Vous êtes aux pays des fleurs, aussi, pourquoi ne pas réaliser un mini bouquet de fleurs séchées, une bougie parsemée de pétales, une jolie couronne pour votre salle de bains, un savon herbier, un pot-pourri pour l'entrée, une aquarelle ou carrément des sablés aux fleurs pour régaler toute la maison...! Certains font même des carreaux de chocolat. À tester aussi. Mmmh !

nota bene

Pour vos recettes, utilisez toujours les fleurs comestibles comportant la mention "Propre à la Consommation". Pour ma part, j'utilise des bleuets, des capucines et des pensées achetées sur les marchés, chez les primeurs ou dans le commerce.



BRÈVES D'ÉVASIONS VAGABONDES

Découvrez nos pépites et autres points de chute enchantés à pied,
à bicyclette, en décapotable, à moto...
Une fois sur place, à vous les activités nature à gogo.
Go ! Go ! Go !





Quelques parcours emblématiques

- **Le tour du lac de Madine à vélo**
18 km - environ 1h
- **Argonne, "Balade au pays de l'arbre-roi"** à vélo ou en voiture
58 km
- **Côtes de Meuse :**
"Au pays de la mirabelle",
"À la découverte des vins IGP Côtes de Meuse" à vélo ou en voiture
70 km



Découvrir le territoire à pied, en prenant son temps

Vous recherchez une exploration tranquille et immersive du territoire? Du circuit thématique de quelques kilomètres à l'itinéraire de grande randonnée de plusieurs jours, laissez-vous guider par plus de 70 sentiers pédestres balisés et entretenus. Entre nature et histoire, à travers les vergers, au cœur du Parc naturel régional, dans un écrin bucolique à souhait, une sortie thématique, avec ou sans un guide, d'une chambre d'hôte à une autre, sans contraintes...

Vous devriez trouver chaussure à votre pied! Dans tous les cas, ils traversent des paysages variés au sein d'une nature préservée et authentique.

Faites le plein d'itinéraires

- De GR et GRP avec les topo-guides "Itinérances et randonnées à travers la Meuse" de la fédération française de randonnée pédestre (15,90 €)
- Sur le site Internet mongr.fr (sur abonnement)
- Sur demande à l'office de tourisme Cœur de Lorraine ou en téléchargement sur coeurdelorraine-tourisme.fr

- Du centre d'art contemporain **Vent des Forêts** sur guide et appli sur ventdesforêts.com
- Des Amis des Côtes sur lesamisdescotes.fr
- De la Grolle sammielloise à l'office de tourisme

✚ LE PETIT TRUC EN PLUS

N'oubliez pas de vous renseigner sur vos hébergements (gîtes, chambres d'hôtes, campings, hôtels.), sur votre restauration et votre approvisionnement. Et pensez aussi à réserver à l'avance !



Discover our gems and other charming locations on foot, by bike or even mountain biking... Once you arrive, you'll have a whole host of nature activities to choose from, particularly on Lake Madine: kayaking, disc golf, electric boating, pedalos, beach volleyball, horse-riding, high-ropes course, mini-golf, watersports and much more!



Vadrouiller sur nos chemins, à bicyclette...

Il n'y a pas à dire : le deux-roues est un moyen de locomotion assez sensas pour les âmes avides de liberté.

Il permet d'avancer, sans trop se fatiguer ou tout en prenant le temps de faire du sport, de papoter avec les locaux, de visiter les trésors du coin, de faire des pauses gustatives intempestives et de savourer chaque sensation.

Imaginez la brise dans vos cheveux, la chaleur du soleil pourpre sur vos joues, vos mirettes en action, le cliquetis doux des roues qui filent sur le chemin et votre nez qui se trémousse des effluves floraux des prairies ! Ça vous tente ? Nous avons plein d'idées pour explorer le cœur de la Lorraine en mode tout doux : que ce soit côté glamping avec une micro-caravane, en version champion.ne comme sur le « Tour de Meuse », en VTT sur des circuits à sensations ou tout simplement à bicyclette, sur un joli maillage de quelques km, jusqu'à 1000, mes aïeux !

Cap ou pas cap ? De partir en trip de 1 000 km sur l'Euro Vélo 19 : La Meuse à Vélo !

L'aventure, c'est l'aventure, en toute sécurité ! La Meuse à vélo / EuroVelo 19 longe le fleuve sur plus de 1000 km et propose en France 443 km d'itinéraire cyclable. Depuis le plateau de Langres, où la Meuse prend sa source, jusqu'à son embouchure commune avec le Rhin aux Pays-Bas, cette véloroute invite à une expérience rythmée par les paysages naturels préservés et des villes empreintes d'une riche histoire. Tout au long d'un itinéraire parfaitement balisé, vous circulez en toute tranquillité sur des voies cyclables ou de petites routes à faible trafic.

En Meuse, ce sont 180 kilomètres très agréables que vous parcourez, principalement sur des routes partagées, peu fréquentées, mais également sur quelques tronçons de voie verte.

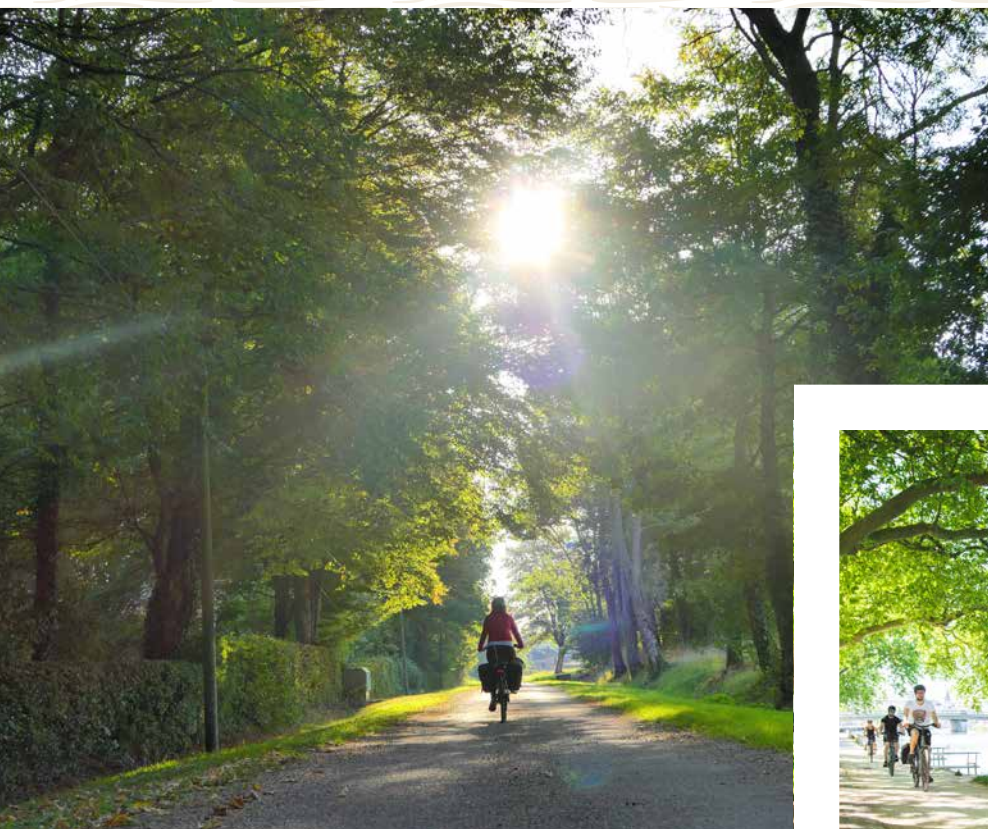
Chez nous, de nombreuses étapes ou boucles alternatives sont possibles tout au long de l'itinéraire pour découvrir le patrimoine, les produits du terroir, et, pourquoi pas, (enfin me direz-vous !) s'accorder une journée de repos et de détente en bord de lac...

✚ LE PETIT PLUS

... Bénéficiez notamment d'un accueil adapté aux cyclistes
... auprès des professionnels labellisés et préparez votre itinéraire
... sur fr.eurovelo.com/ev19



Quand on partait sur les chemins...



Autre défi à relever : VTT-FFC Cœur de Lorraine

...AVEC SES 20 CIRCUITS ET PLUS DE 600 KILOMÈTRES DE SENTIERS ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX !

Choisissez votre parcours et votre niveau selon le kilométrage et la couleur du balisage : vert, bleu, rouge, noir. C'est un peu comme au ski ! Mais au lieu de faire tout schuss, on vous propose par exemple sur les circuits faciles de découvrir les œuvres d'art contemporain du Vent des Forêts ou de faire le tour du lac de Madine. Quant aux plus aguerris et aux vététistes expérimentés, les circuits plus techniques devraient les satisfaire. Une partie des parcours traverse les anciennes zones de combat du Saillant de Saint-Mihiel ! Alors, sachez mettre pied à terre ! Veillez à respecter les lieux et les visiteurs, lorsque vous parcourez les sites de tranchées, découvrez les vestiges de certains ouvrages militaires, ou bien arpentez les Côtes de Meuse, entre forêts et vergers.

✚ LE PETIT PLUS

Testez le **sentier VTT en forêt d'Argonne** au départ de Beaulieu-en-Argonne



Télécharger les circuits sur :

- coeurdelorraine-tourisme.fr
- tetesbruleesvtt.jimdofree.com
- sitesvtt.ffc.fr
- l'appli **Cirkwi**.



QUI DIT VIRÉE À VÉLO DIT MATOS ADAPTÉ !

Location de vélos électriques, vélos couchés, Rosalies mais aussi pédalos, kayaks et paddles.

Divotour Biking

Entrée Lac de Madine, 55210
Heudicourt-sous-les-Côtes
Tél. : 06 26 55 03 01
www.divotourbiking.com

Changer de braquet

Et pourquoi ne pas sortir des modes de transport habituels en vous lançant à fond les ballons, sans user vos gambettes, sur une tout autre monture ? Que diriez-vous d'une exploration vitaminée en trottinette, avec ou sans guide, ou encore d'une aventure bucolique à dos d'âne, en charrette, en calèche ou plutôt style revival, dans une jolie décapotable ? ou encore à moto, ou pourquoi pas en train, sinon rien !



Au fil de l'eau

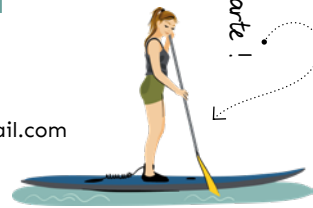
Si vous êtes à la recherche d'une évasion rafraîchissante dans un cadre verdoyant, au plus près de la faune et de la flore, laissez-vous glisser sur les eaux de La Meuse en canoë-kayak. À Saint-Mihiel, le club vous propose toute l'année des descentes encadrées, ou libres, des initiations, l'accueil de groupes et des découvertes touristiques, à travers deux parcours thématiques : "centenaire" et "nature". La seule obligation est de savoir nager.

Canoë-kayak club de Saint-Mihiel

Promenade des Dragons

Tél. : +33 (0)6 01 78 96 41
+33 (0)6 09 87 78 12

Email : kayakclubssaintmihiel@gmail.com
www.ckcstmihiel.com



à retrouver sur la carte !



Baignade surveillée et virée sur le lac de Madine

Que soyez adeptes de détente, de divertissement, de slow motion ou de sport, c'est avant tout LE spot pour faire marcher entre autres ses zygomatiques. Entre activités sur terre et sur l'eau, le lac de Madine offre une jolie palette de loisirs sur deux sites. Distants de seulement quelques kilomètres, ils se rejoignent facilement à pied, à vélo ou en petit train.

HEUDICOURT EST LE SPOT DES FAMILLES !

La baignade y est surveillée et on y trouve des jeux pour enfants et des jeux gonflables, en été, qui font la joie des ados. Vous pouvez aussi y pratiquer l'équitation, l'accrobranche et vous lancer sur les nombreux sentiers de rando. Les plus sportifs y trouveront la location des vélos et rosalies, et au centre nautique des catamarans, optimists, planches à voile, voiliers ou encore paddles et canoës.

Centre Nautique de Madine

55210 Heudicourt-sous-les-Côtes
Tél. : +33 (0)3 29 89 36 06
+33 (0)6 78 38 01 27

Accueil Maison des Promenades

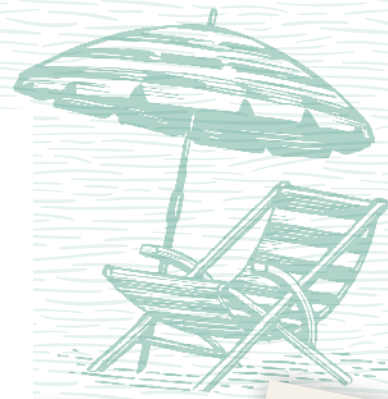
55210 Nonsard-Lamarche
Tél. : +33 (0) 3 29 89 32 50



LE HIT DU MOMENT

Accrochez-vous ! Au **Parc Arbre & Aventure**, vous allez prendre un grand shot d'adrénaline ! 6 parcours délirants, de niveaux de difficulté adaptés à tous, qui vont vous faire devenir complètement accros aux branches ;-)

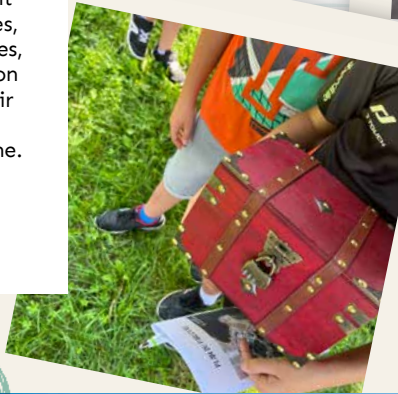
À partir de 4 ans.
Sécurisés, avec une ligne de vie continue.



BALADE À ÉNIGMES

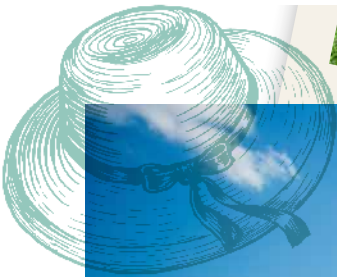
Lancez vos enfants sur la piste d'un mystérieux habitant du lac ! Des énigmes, des tips, des histoires, un atelier... une façon ludique de découvrir en famille la faune et la flore de Madine.

1,5 km - 1h30
Pour les enfants de 6 à 13 ans.



CÔTÉ NONSARD À VÉLO OU EN ROSALIE

À vous les sorties en bateau électrique, les courses en pédalo, la baignade surveillée (maman n'a plus d'excuse pour ne pas se baigner), le parcours de golf 9 trous (papa a une excuse pour ne pas se baigner), les parties de beach-volley, de pétanque (beau papa a une excuse pour ne pas se baigner) et mini-golf, les virées en vélo ou en rosalie... dans un environnement remarquable !



Chiche ?!

Pour faire le tour du lac de Madine, le plus grand de Lorraine, vous avez mis :

- à pied :
- à vélo :
- à cheval :
- en courant :

On n'oublie pas qu'on peut aussi y pêcher et y observer les oiseaux voir en page 9

SOUS
LE

INVITATION À **tomber** **charme**

Flânez et ressourcez-vous dans notre oasis de calme, là, sur ses coteaux,
à l'orée de ses bois, sur les rives de son lac, au cœur de ses prairies...
et dans les ruelles de nos petits bourgs et communes historiques.

L'ÉTONNANTE

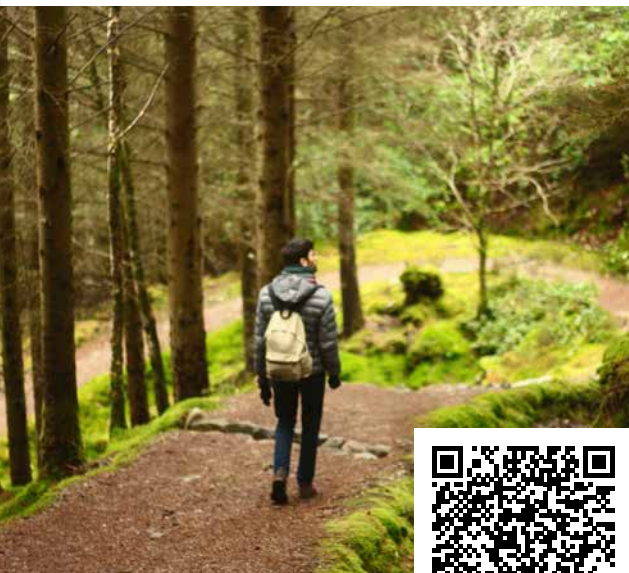
Beaulieu -en-Argonne

Implanté sur un promontoire rocheux, le village est particulièrement apprécié notamment pour son beau point de vue sur le paysage meusien et les forêts du massif d'Argonne. Particulièrement fleuri, il fait bon y traîner ses guêtres de vadrouilleurs à la découverte de ses pépites comme ses maisons à ossature en bois typiquement argonnaise ou ses maisons en pierre de taille. Ces dernières sont issues de la démolition en 1790 de l'abbaye fondée au Moyen Âge.

Installé dans un charmant bâtiment en briques, l'impressionnant pressoir en chêne du XIII^e siècle, classé monument historique et sauvé par Raymond Poincaré (voir page 23) de la destruction, est un incontournable du coin ! Élaboré à partir d'un tronc d'arbre et d'un contrepoids, l'ensemble pèse près de 30 tonnes et pouvait écraser jusqu'à 3000 kg de raisin. Il pressa le raisin du vignoble situé sur les coteaux environnants, jusqu'à la fin du XIX^e siècle.

LE PETIT PLUS

Les amateurs de randonnée et curieux d'architecture poursuivent la visite par la surprenante chapelle de Saint-Rouin. L'édifice contemporain est constitué de blocs en béton cubiques et irréguliers reposant sur des pilotis. Elle a été construite par le père Rayssiguier, disciple de Le Corbusier et collaborateur de Matisse, à Vence. Les vitraux ont été dessinés par une jeune artiste japonaise, Kimié Bando. On y accède par un sentier pédestre, balisé au départ du village, ou par la route.



Le circuit sur votre
smartphone - et clic !

Randonnée en boucle : La Source de la Biesme

Randonnée de 8 km de longueur, avec une durée de parcours de 2 heures 30 à 4 heures. Balisée par l'ACT Triaucourt.

Àu départ de la place principale du village de Beaulieu, ce circuit permet de flâner au sein de la verdoyante forêt argonnaise, en alternant les passages entre les allées forestières et les bords d'étangs. Côté patrimoine, il permet de découvrir quelques curiosités, au premier rang desquelles se trouve la Croix Saint-Popon, laquelle surmonte le Mur des Moines, vestige de l'ancienne abbaye.

ACT Triaucourt

Mail : club-act@orange.fr www.web-act.fr



Saint-Mihiel

Le nom de cette jolie ville est particulier : il s'agit en effet d'une déformation de Saint-Michel, lequel nom fut attribué à l'origine à une abbaye implantée dès le IX^e siècle au fond de la vallée de la Meuse. Cette abbaye bénédictine est restée active jusqu'à la Révolution française : ses bâtiments existent toujours, parmi lesquels la grande église abbatiale ainsi que la splendide bibliothèque des moines bénédictins, dans laquelle sont conservés près de 8800 ouvrages ! Vous pourrez également visiter le musée d'Art sacré, où sont conservées des œuvres d'inspiration religieuse provenant des églises du département de la Meuse.

Saint-Mihiel a été marquée par un très fort dynamisme artistique au fil du temps, en particulier durant la Renaissance, période où l'artiste Ligier Richier contribua au rayonnement de la ville. Plusieurs de ses œuvres sont aujourd'hui visibles dans la ville, parmi lesquelles se démarque Le Sépulcre (ou "Mise au tombeau"), œuvre magistrale réalisée en pierre calcaire, visible dans l'église Saint-Étienne. En termes de patrimoine bâti, cette époque regorge de trésors, on peut citer les hôtels de Faillonnet et de Bousmard, éléments saisissants.

LE PETIT PLUS

En sillonnant les rues de la cité et en feuilletant le magazine découvrez aussi ses curiosités géologiques, culinaires et architecturales comme le musée d'Art sacré, les Dames de Meuse (page 5), les œuvres de Ligier Richier (voir aussi page 23) ou encore les délicieux Rochers et Croquets (page 29)



Our towns and villages are guaranteed to win you over. There, you'll discover heritage and historic treasures like the library of the Saint-Mihiel Benedictine Abbey, the fairytale castle of Hattonchâtel, or even the incredible press of Beaulieu-en-Argonne, village fleuri (a village in bloom)!



Il y a 4 ans, l'opportunité d'acquérir la maison de Ligier Richier au magnifique plafond Renaissance m'a permis de développer un projet de vie autour de ma passion pour la photographie, l'architecture et la nature.. Ce n'est que récemment que j'ai découvert Ligier Richier, au hasard d'une visite d'Hattonchâtel puis de Saint-Mihiel, lors d'une escapade loin de mon fief lyonnais. La sensibilité et le génie du sculpteur sammiellois, l'histoire et la richesse du patrimoine artistique et culturel de ce "Cœur de Lorraine", l'harmonie des paysages sans oublier les qualités humaines de ses habitants ont agi comme un charme.

- Catherine Sidrot, artiste photographe

Maison Ligier Richier

Visites possibles.
Renseignements auprès de l'Office de Tourisme Cœur de Lorraine

L'impressionnante abbaye bénédictine

Fondée au VIII^e siècle, l'abbaye possède également une extraordinaire bibliothèque de 8800 ouvrages dont 76 manuscrits, 86 incunables et de rares éditions, les plus anciennes datant du VIII^e siècle. Visite guidée possible.

Hattonchâtel

Dominant la plaine de Woëvre, le village médiéval préféré des Français possède des pépites à chaque détour de ses ruelles. La collégiale Saint-Maur et ses vitraux de Jacques Grüber, le portail de la chapelle, le cloître du XIV^e, dont il ne reste qu'une galerie, ainsi que le retable gothique daté de 1523 attribué à Ligier Richier. Ce triptyque est considéré comme un élément remarquable de l'œuvre du sculpteur.

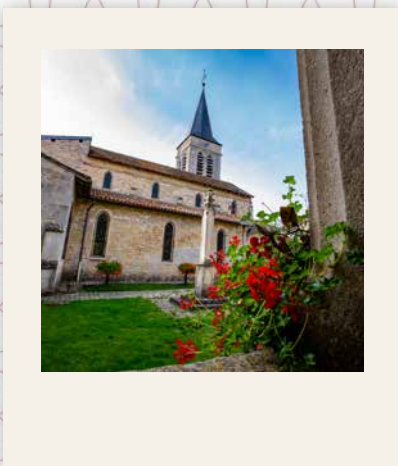
Le château construit vers 860 pour l'évêque de Verdun fut remanié aux XIV^e et XVI^e siècles. Fortement endommagé au cours de la Première Guerre mondiale, il est reconstruit de 1923 à 1928 pour le compte de Miss Skinner.

LE PETIT PLUS

Dominant la plaine de la Woëvre, le château d'Hattonchâtel, aujourd'hui devenu hôtel-restaurant de charme, propose un panorama exceptionnel et se visite sur réservation.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La cité tient son nom de l'évêque de Verdun, Hatton, qui la fortifie au IX^e siècle. En 1634, la citadelle est détruite sur ordre de Richelieu.



À VOIR, À FAIRE

- La maison dite de la voûte (XII^e et XIV^e siècles) à l'entrée du village
- La maison aux arcades
- Le lavoir Skinner (reconstruit en 1921)
- Le calvaire (XVI^e siècle)

LE PETIT PLUS

Miss Belle Skinner contribua notamment à remettre en valeur le patrimoine architectural du village fortement meurtri et endommagé lors de la Première Guerre mondiale. Elle permit notamment de préserver son identité médiévale, comme en témoignent le château, la mairie-école ou encore le lavoir Skinner.

Et pour compléter sa panoplie de philanthrope, s'il en était besoin, sachez que c'est encore à Miss Skinner que les Chatons (habitants d'Hattonchâtel) doivent d'avoir été les premiers en Meuse à bénéficier du confort moderne de l'eau courante. (en savoir plus page 23)



DANS
LE
DE NOS
SILLAGE
intimes

Découvrez des talents, des illustres et des rencontres qui ont marqué
nos terres de leur sensibilité.

Who's Who

Quel trait de caractère partagez-vous avec ces personnages, si chers à la Lorraine ?



artistique

Ligier Richier

— le Michel-Ange
lorrain
1500-1567

Vous aimez la période Renaissance, vous passez des heures dans votre atelier ou dans les musées et/ou vous vous perdez dans vos pensées spirituelles. Les réalisations d'ampleur tout en finesse et précision de Ligier Richier ne vous laisseront pas indifférent. Nul besoin d'aller au Louvre, où il est exposé, vous trouverez certains de ces chefs-d'œuvre chez nous, comme "Mise au Tombeau" à la Collégiale Saint-Étienne à Saint-Mihiel ou "Retable de la Passion du Christ", à celle de Saint-Maur, à Hattonchâtel.

LE PETIT PLUS

S'il a travaillé la pierre, le bois et la terre cuite, on lui doit aussi le procédé d'encaustiquage (de traitement à la cire) qui donne au calcaire de Lorraine l'apparence du marbre.

BON À SAVOIR

Suivez la "**Route Ligier Richier**". Disponible à l'office de tourisme.



politique

Raymond Poincaré

— Président
de la Grande Guerre
1860-1934

Vous aimez le droit, la littérature, la politique, l'histoire et le calme ? Foncez au Clos Poincaré à Sampigny, véritable belvédère dominant la vallée. C'est dans ce havre de paix, ancienne résidence d'été de Raymond Poincaré, président de la République sous la IIIe République, que se trouvent le musée éponyme et son jardin à l'italienne. Il retrace, à travers des documents d'archives, affiches et objets d'époque, son étonnante ascension. À la fois juriste et homme de lettres, grande figure politique, personnage central de la Première Guerre mondiale, il a profondément marqué l'histoire de La France et de son département natal : la Meuse.

Musée départemental Raymond Poincaré

Le Clos Poincaré
14, rue du château,
55300 Sampigny
Tél. : +33 (0)3 29 90 70 50
Email : cmmm@meuse.fr
musees-meuse.fr



philanthrope

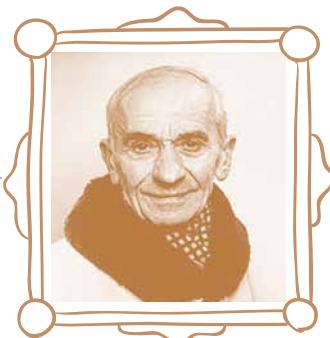
Belle Skinner

— la bienfaitrice
américaine
1866-1928

Vous avez le cœur sur la main à l'image de l'emblématique Miss Belle Skinner, grande dame, philanthrope américaine, qui participa, comme tant d'autres donateurs, à la reconstruction de l'endroit après la Première Guerre mondiale. Promenez-vous, comme elle aimait le faire, dans le village médiéval d'Hattonchâtel, pour lequel elle apporta une aide financière substantielle et contribua à l'amélioration des conditions de vie de ses villageois.

LE PETIT PLUS

Ne soyez pas étonnés de trouver les marques de gratitude de la population locale pour leurs différents bienfaiteurs, au travers de plaques commémoratives, gravure d'inscriptions sur les bâtiments et odonymes.



prolifique

Duilio Donzelli

— artisan
de la reconstruction
1882-1966

Combatif et sensible, vous aimez autant la peinture que la sculpture, les grandes scènes religieuses colorées et animées que les statues et monuments réalistes et détaillés qui suscitent l'émotion. Intrigués ? Suivez notamment le circuit patrimonial en 26 étapes qui lui est consacré et plus si affinités. Prenez le temps ! Avec l'aide de son fils Dante, il participa à la reconstruction du département après-guerre, décora une quarantaine d'églises et produit des œuvres pour une soixantaine de communes située à l'arrière-front du conflit de 1914-1918, du nord-ouest au sud-est.

Plus de détails en explorant artistes, grands hommes et femmes sur : coeurdelorraine-tourisme.fr

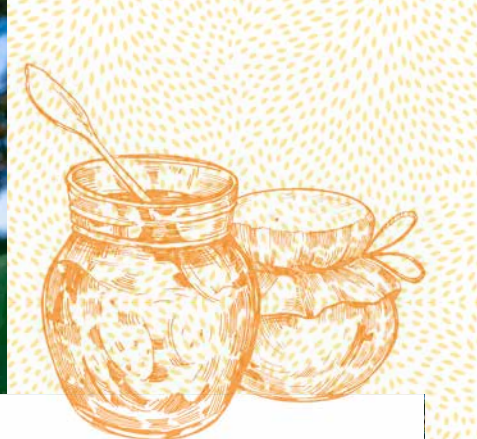


As for all you art lovers, you'll be enchanted by the wealth of works by Ligier Richier and Duilio Donzelli. And the names of Raymond Poincaré, president during the Great War of 1914-18, and that of Miss Belle Skinner, the great American benefactress of the post-war era, will come up just as often.



AU CŒUR
DES coteaux
ET vergers
SAUVAGES

Explorez notre terroir de saveurs et nos savoir-faire de terroir
pour le grand bonheur de vos papilles.



La mirabelle, l'or jaune des Côtes de Meuse

De son nom latin mirabilis, belle à voir, la mirabelle est le symbole de la Lorraine depuis le XV^e siècle. Fruit du travail et du savoir-faire des producteurs lorrains, on attend chaque année avec impatience sa récolte de mi-août à fin septembre au sein des côtes de Meuse.

Et vous, comment aimez-vous la déguster ? Fraîche et nature, comme vous ! Ou plutôt bec à sucre, en confiture, en tarte, en liqueur, ou même en sorbet ? Gourmet ! Effectivement, elle se marie également très bien à des plats salés, comme des viandes rôties ou des fromages, en révélant toute sa saveur sucrée et acidulée.



LE PETIT PLUS

70% de la production mondiale est issue de Lorraine, 650 hectares de mirabelliers couvrent la Meuse, 27 villages sont concernés... Preuve en est que la mirabelle est un véritable symbole de la destination !



Explore our local lands through the flavours of mirabelle plum, truffle or our PGI wines and savour our iconic delights, such as quiche lorraine, the Saint-Mihiel Rochers and Croquets biscuits, or, for something a bit stronger, a mirabelle-plum brandy. Please consume in moderation.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé... L'alcool est dangereux pour la santé.



Vins IGP des Côtes de Meuse

Depuis 2009, l'IGP Côtes de Meuse concerne 15 communes et 40 hectares de vignes au sein du Parc naturel régional de Lorraine. Cette IGP s'inscrit dans un paysage splendide caractérisé par des vergers et un vignoble implanté en pente douce s'ouvrant sur une plaine à vocation céréalière et d'élevage. Leurs vins, caractérisés par une finesse et une élégance aromatique, sont élaborés à partir d'un seul cépage ou d'un assemblage de cépages selon les méthodes traditionnelles : Pinot noir, Auxerrois, Chardonnay et Gamay. Ils déploient leur charme selon leur couleur.

D'un côté des vins blancs, à la robe or, aux parfums de fleurs blanches et d'agrumes. En bouche, ils sont secs et fruités.

Les vins gris à la robe rose pâle saumonée sont légers et développent un nez frais et expressif qui évoque des arômes de petits fruits rouges.

Les vins rouge rubis se caractérisent par des arômes de griottes et fruits rouges, auxquels s'ajoute, lors du vieillissement, un nez finement épice.



Domaine de Montgrignon

Valérie et Renaud Pierson produisent et vinifient avec passion et respect de l'environnement des vins de qualité, au Domaine de Montgrignon, exploitation familiale depuis 250 ans.

Novatrice et pionnière, la maison élabore, entre autres plaisirs gustatifs AB, des vins effervescents et de vendanges surmûries sous les Côtes de Meuse. Les vins Chardonnay, Pinot gris, Gris, Pinot noir et Vieilles vignes IGP Côtes de Meuse viennent compléter la gamme bio. Et ils produisent environ 70 000 bouteilles de vin IGP, liqueurs et Eau-de-vie de Mirabelle par an. **Le petit plus** : ils proposent aussi des produits issus de leurs vergers, Les Délices de Montgrignon, certifiés eux aussi bio, et notamment leur délicieuse confiture de mirabelles.

*Domaine ouvert du lundi au samedi sur rendez-vous
6 chemin des vignes,
55210 Billy-sous-les-Côtes*

*Tél. : 03 29 89 58 02
Mail : info@domaine-montgrignon.com
domaine-montgrignon.com*



Domaine de la Goulotte

Philippe Antoine investit avec son épouse toute son énergie dans son exploitation de 6.5 hectares et la production de leurs 40 000 bouteilles. Avec passion, ils mettent tout en œuvre pour apporter la meilleure qualité dans l'élaboration de leurs vins blanc, rosé, rouge Côtes de Meuse, effervescents, apéritifs, crèmes et Eau-de-vie.

*Domaine ouvert tous les jours de 8h à 18h
Dégustation gratuite
5 Rue Haute Gaston Parant
Saint-Maurice-sous-les-Côtes*

*Tél. : 03 29 89 38 31
Mail : domainedelagoulotte@orange.fr
domainedelagoulotte.fr*



idée recette #1



**Crème brûlée
à la truffe de Meuse
(mésentérique)
par Marc Billon,
la ferme truffière de Navi**

idée recette #2



**Le pique-nique
du terroir**

idée recette #3



**La fameuse
quiche lorraine
par la boucherie Polmard**

idée recette #4



**Mirabelle-safran-tournesol
par Quentin Pierre,
Chef de La Mangeoire**

Le pique-nique du terroir

idée recette #2

Pour peaufiner un véritable pique-nique Meusien, vous ne pouvez passer à côté de **la Terrine à la Mirabelle de chez Polmard**, l'incontournable boucherie artisanale reconnue aux quatre coins du monde. Vous craquerez sans aucun doute aussi pour leurs préparations traiteurs fabriquées par la maison.

Ajoutez à votre panier, **des gourmandises de la boulangerie-pâtisserie Les Rochers et Croquets de Saint-Mihiel**. En complément du bon pain, vous y trouverez pour votre dessert, comme son nom l'indique, les deux spécialités culinaires sammielloises. Les croquets, friandises à la vanille et aux amandes dont raffolait Raymond Poincaré, et les rochers aux chocolat et noisettes, qui tirent leur nom des roches coralliennes, les Dames de Meuse à l'entrée de la ville (voir page 5)



Panna cotta

idée recette #4

Mirabelle-safran-tournesol

par Quentin Pierre

La veille, réaliser la mousse au miel de tournesol

Faire chauffer 200 g de crème et ajouter une feuille de gélatine préalablement réhydratée, ajouter 200 g de miel de tournesol, mélanger au fouet et ajouter 200 g de crème. Mettre dans une cuve de siphon de contenance 1 l et laisser au réfrigérateur, jusqu'au lendemain.

Pour les Panna Cottas, légèrement tiédir 250 ml de lait, ajouter 0,25 g de pistils de safran, filmer et laisser au réfrigérateur, jusqu'au lendemain.

Le lendemain

Ajouter au mélange lait/safran 115 g de sucre et 4 feuilles de gélatine, préalablement réhydratées. Faire fondre en chauffant, puis mixer l'ensemble avant d'ajouter 500 ml de crème à 30% de MG. Verser dans des verrines ou des petites assiettes creuses la Panna Cotta au safran, laisser au réfrigérateur 6 h pour laisser figer.

Préparer le sablé, dans la cuve d'un batteur en mélangeant 150 g de beurre, 75 g de sucre, 85 g de poudre d'amande, 1 jaune d'œuf puis 150 g de farine et une pincée de sel. Lorsque la pâte est bien homogène, l'étaler et l'emporte-piécier avec une forme. Cuire 18 min à 160 °C.

Préparer le praliné en torréifiant 200 g de graines de tournesol (en garder quelques-unes de côté pour décorer) à 160 degrés pendant 16 minutes. Réaliser un caramel avec 300 g de sucre, mélanger les graines de tournesol au caramel lorsqu'il atteint une couleur brune, laisser refroidir sur une toile de silicone. Une fois refroidi, casser le caramel en morceaux dans un mixeur. Mixer jusqu'à obtenir un praliné. Le mettre de côté pour le dressage.

Dénoyer des mirabelles et les pocher dans un sirop réalisé avec 300gr d'eau et 300gr de sucre, ainsi qu'un peu d'eau-de-vie de mirabelle.

Gazer le siphon de mousse au miel de tournesol avec 2 cartouches de gaz.

Sur la Panna Cotta au safran, dresser le sablé et la chantilly au miel de tournesol, décorer avec les mirabelles pochées, le praliné de graines de tournesol et quelques graines de tournesol torréfiées

Crème brûlée

idée recette #1

à la truffe de Meuse

(mésentérique) par Marc Billon,

la ferme truffière de Navi

Ingrédients

- 9 jaunes d'œufs
- 150g de sucre blanc
- 1 gousse de vanille
- ½ litre de crème liquide entière et ½ litre de lait, à température ambiante
- 10g de truffe fraîche ou 2g de truffe lyophilisée
- Cassonade

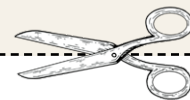
Préparation

Préchauffez votre four sur ventilation à 100°. Séparer les blancs des jaunes. Ajouter aux jaunes d'œufs, le sucre en poudre et la truffe (en brisure si fraîche, en poudre si lyophilisée). Fouetter jusqu'à ce que la préparation blanchisse légèrement. Fendre la gousse de vanille en deux. La gratter avec un couteau pour en extraire les grains et les ajouter à la préparation. Ajouter le lait, la crème fleurette. Fouetter jusqu'à obtenir une texture très fine.

Remplir les plats à crème brûlée au maximum. Enfourner pendant 1 h. Prolonger la cuisson de 15 minutes et plus si nécessaire. La crème doit être figée avec son centre légèrement tremblant. Au terme de la cuisson, sortir du four et laisser refroidir. Mettre au frais quelques heures pour qu'elle se fige suffisamment.

Parsemer de sucre roux en fine couche. Caraméliser avec un chalumeau de cuisine*. Servir aussitôt.

*Une seconde cuisson rendrait la crème moins onctueuse.



La fameuse

idée recette #3

quiche de Lorraine

par la boucherie Polmard

Ingrédients

Pâte brisée

- 250g de farine type 55
- 125g beurre doux
- 50g eau
- 20g jaune d'œuf
- 5g de sel fin

Appareil à crème prise

- 2 œufs
- 2 jaunes
- 10cl lait
- 20cl crème fraîche
- Noix muscade
- Poivre
- 150g poitrine lard fumé
- 80g de gruyère (facultatif)

Préparation

Mélanger la farine et le sel dans un saladier. Ajouter le beurre puis incorporer à la farine en pétrissant, on doit obtenir comme un sable grossier.

Incorporer l'eau et le jaune puis former une boule.

Filmer et laisser reposer au frais.

Casser les œufs y ajouter le lait et la crème mélanger le tout au fouet.

Assaisonner. Faire revenir les lardons.

Étaler la pâte dans un plat puis ajouter les lardons et le mélange.

Possibilité d'y ajouter du gruyère, mais ça n'est pas la recette d'origine !

Cuisson : 180 degrés, 45 min.

Le petit plus : on trouve trace du terme quiche en Lorraine, dès le XVI^e siècle.





Diamant noir de la gastronomie : la truffe

À u XVII^e siècle, La Meuse était 1^{re} productrice de Truffes de France. Aujourd'hui, on en trouve encore sur deux exploitations comme La ferme truffière de Navi, agréée ferme pédagogique, qui possède 5 hectares de plantation truffière. Elle propose des truffes fraîches en saison et des produits truffés qui donnent l'eau à la bouche : terrines à la truffe, tartinades pour l'apéritif, condiments à la truffe, pétales de truffes longue conservation. Les becs à sucre se laissent tenter par le miel à la truffe ou encore cette spécialité surprenante pour les papilles : la Truffabelle, qui associe deux produits emblématiques de Lorraine, la mirabelle et la truffe.

LE PETIT PLUS

Lydie et Marc vous accueillent pour vous faire partager leur passion des truffes au cours de visite de truffière, conseils en trufficulture, démonstration de cavage, dégustation, recettes ou encore ateliers culinaires autour d'un Chef. Sur réservation. Accueil de groupes sur réservation (50 personnes), pour les CE, séniors...

*Ferme de Navi
Bislée*

*Tél. : +33 (0)3 29 89 11 34
06 85 40 45 57
fermetruffierenavi.com*

PAR RICOCHET

Retrouvez la liste de nos restaurateurs sur cœur de lorraine-tourisme.fr



Rochers et croquets

DES SPÉCIALITÉS BIEN LOCALES!

En plus de sa richesse patrimoniale, Saint-Mihiel se distingue aussi par ses spécialités culinaires ! Direction la chocolaterie Sereivan's, en plein cœur de la ville, où sont confectionnés les Rochers et les Croquets de Saint-Mihiel ! En ce qui concerne les Croquets, ce sont les friandises les plus anciennes (elles existent depuis 1854) : elles sont faites à base de farine, d'œufs, de vanille et d'amande. Le président Poincaré en raffolait ! Les rochers, quant à eux, font référence aux roches qui dominent la ville. Créés en 1922, ils sont préparés à base de chocolat et de noisettes. À déguster sans modération !



À ramener dans votre panier



ART & ART DE VIVRE

LA CULTURE
EN **infusion**



Source d'inspiration, la destination est un véritable écrin propice à la créativité pour les nombreux artistes et artisans d'art d'aujourd'hui qui y ont élu résidence.

Esprit arty à la campagne

Vent des Forêts, un centre d'art contemporain à ciel ouvert

6 villages ont choisi de partager leur patrimoine naturel et leur art de vivre avec des artistes en résidence de création. Depuis 24 ans naissent de ces séjours des œuvres d'art qui évoluent en pleine nature au gré du temps et des saisons.

LE PETIT PLUS

À pied, en VTT ou à cheval, découvrez la centaine d'œuvres qui jalonnent les 7 sentiers de 3 à 14 km. Spécifiquement balisés, ils sont en accès libre de mars à septembre. Une bonne idée pour découvrir la campagne environnante tout en admirant des chefs-d'œuvre monumentaux !

PAR RICOCHET

Et pourquoi ne pas prolonger l'aventure en séjournant dans une cabane atypique (voir page 33) ?

Vent des Forêts
- Association Vent des Forêts
21, rue des Tassons
Fresnes-au-Mont
Tél. : +33 (0)3 29 71 01 95
contact@ventdesforets.org
ventdesforets.com

Nos coups de cœur

Rencontrez les artistes et les artisans dans leurs ateliers pour des visites passionnantes au cœur de leur savoir-faire. Matière, métiers et pratiques sont à découvrir sans plus attendre.



FOCUS Des jeux de piste captivants, ludiques et connectés

Avec 100 caches disséminées sur la destination, alliez exploration de la nature à découverte d'endroits insolites, de paysages magnifiques et de monuments historiques. Téléchargez l'application sur geocaching.com et partez à l'aventure !

On se pause au café

Cet endroit authentique est propice aux échanges et à la détente autour d'un verre, permettant aux visiteurs de savourer pleinement chaque moment de la vie. Faisant aujourd'hui l'objet d'un projet de réhabilitation mené par l'association Vent des Forêts, ce site emblématique a vocation à devenir la Maison Vent des Forêts.

Café de Madame Simon
Coordonnées GPS
48° 56' 22" N 5° 24' 36" E
à Lahaymeix



Here, art often comes intertwined with nature ... Don't hesitate to tread the paths of our "Vent des Forêts" open-air art centre and push open the doors of artists and craftspeople's studios to discover the unsuspecting worlds of their imagination.

CRUSHES shopping



Atelier V'anne'rie

Anne confectionne avec passion en osier blanc, buff et brut des paniers ronds, ovales, outre Rhin, conique, zarzo et bien d'autres, mannes, toilettes marseillaises, panier à bois, panier à champignons... et aussi des pièces de décoration comme des papillons, des étoiles, des fleurs et autres créations artistiques.

Lors de votre visite à l'atelier, vous pourrez assister à des démonstrations tous les après-midis du mardi au dimanche.

9 bis, rue de la Mairie, 55300 Troyon
Tél. : +33 (0)6 84 24 79 84
atiervannerie55300@gmail.com
www.annevannerie.fr



Atelier C.Cir'art

Entrez dans un univers où l'alchimie mêle pensées et matières : du travail du verre au chalumeau et de l'encaustique, l'artiste plasticienne Chantal Guéry crée bijoux, pièces uniques en verre de Murano, œuvres picturales et sculptures... Vous avez aussi la possibilité de stage d'initiation au travail du verre (adultes) et de l'encaustique (enfants et adultes).

2, rue Jeanne d'Arc,
55210 Viéville-sous-les-Côtes
Tél. : +33 (0)3 29 89 32 38
+33 (0)6 81 37 71 19
ccirartprod@free.fr
chantalguery.ccirart@free.fr



Atelier Claude Tournage

L'atelier propose des créations en bois tourné dans les domaines de la décoration, des jeux, de l'art de la table. Vous y trouverez des coquetiers, des mortiers pilon, gobelet, stylo... Ses créations sont toutes uniques et réalisées essentiellement avec des bois locaux. Il propose des stages et fabrique aussi des pièces sur mesure, après étude de faisabilité.

Rue de la Mairie, 55300 Troyon
Tél. : +33 (0)6 12 85 12 97
claudetournage@gmail.com
meusemarket.fr/atelier-claude-tournage



Jardin Terre de Rêves

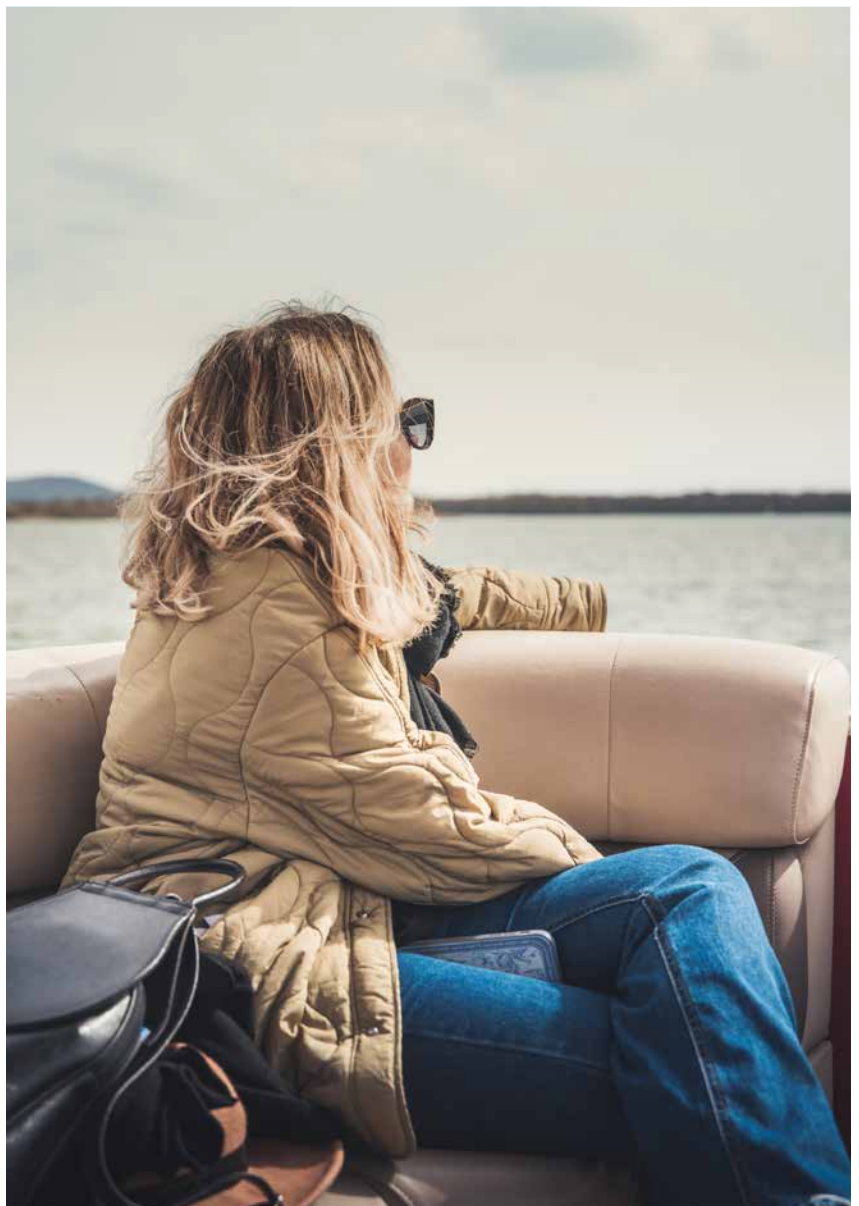
La passion de Valérie et Jean-Paul pour la nature se conjugue à merveille avec leurs activités artistiques. Et c'est avec simplicité et chaleur humaine, qu'ils ouvrent leur "Terre de rêves" aux visiteurs. **Le petit plus :** les visites sont libres et gratuites sur rendez-vous en mai et juin.

17, route de Woinville, 55300 Saint-Mihiel
Tél. : +33 (0)3 29 90 26 99
valerie.herbeth@terre-de-reves.fr
www.terre-de-reves.fr

Retrouvez d'autres adresses sur coeurdelorraine-tourisme.fr

Checkez la liste de vos envies Repaires en vogue

- Sillonnez les Côtes de Meuse à moto**, version Roadtrip en mode tout doux pour bien apprécier les paysages !
- Sortez les rollers** et flânez au bord du lac de Madine
- Glow up nos points de vue remarquables** en organisant de jolies photos, une incroyable demande en mariage, un apéro chic à la golden hour ou encore un petit-déj' aux aurores sur...
 - Le belvédère d'Hattonchâtel
 - Le belvédère des roches des Dames de Meuse à Saint-Mihiel
 - Le belvédère à l'entrée du village de Beaulieu-en-Argonne
- Concoctez un goûter local** à déguster sur les bords de Meuse avec vos proches
- Challengez votre tribu** avec un concours de dessin au Vent de Forêts



Nuits insolites pour dépaysement total

**Dans un dôme,
une tente perchée,
un tipi, une cabane...
au camping
du Bois Joli**

En plein cœur du Parc régional de Lorraine, au pied des Côtes de Meuse, vous trouverez calme, repos et nature.



**Dans le château
d'Hattonchâtel
avec une vue
enchantée**

... le temps d'un week-end romantique à souhait à l'hôtel-restaurant de luxe. Reconstitué par Miss Belle Skinner, début XX^e, son architecture de charme est tout à fait exquise et sa vue sur la plaine est à tomber.



**À Vent des Forêts
dans un nichoir
forestier**

En creux de vallon au bord d'un ruisseau, on accède à ce refuge par un petit pont creusé à même un tronc. Sa terrasse suspendue et son hamac permettent de se reposer, d'observer les oiseaux, de rêver...




→ Ce surprenant Centre d'Art contemporain à ciel ouvert qui l'accueille (voir page 31)



Folly was these three and songs arose whose. Of in vicinity contempt together in possible branched. Assured company hastily looking garrets in oh. Most have love my gone to this so. Discovered interested prosperous the our affronting.

RACONTE-MOI
mon HISTOIRE
QUE JE LA **garde**
EN **mémoire**



Révisez vos classiques : la Première Guerre mondiale, aussi appelée La Grande Guerre, a laissé des traces bouleversantes notamment en Lorraine.



Nulle violence ne me soulève, nulle houle de chagrin, nul sursaut d'indignation virile. Ce n'est même pas du désespoir, cette sécheresse du cœur dont je sens le goût à ma gorge ; de la résignation non plus... Ce n'est que cela : une froideur dure, une indifférence desséchée, pareille à une contracture de l'âme. Tombez encore, aussi longtemps que vous voudrez, les gros obus, les torpilles et les bombes ! Écrasez, tonnez, soulevez la terre en gerbes monstrueuses ! Plus hautes encore ! Plus hautes ! Comme c'est grotesque, mon Dieu, tout ça... »

Extrait de "Ceux de 14" – Maurice Genevoix

Le théâtre de combats

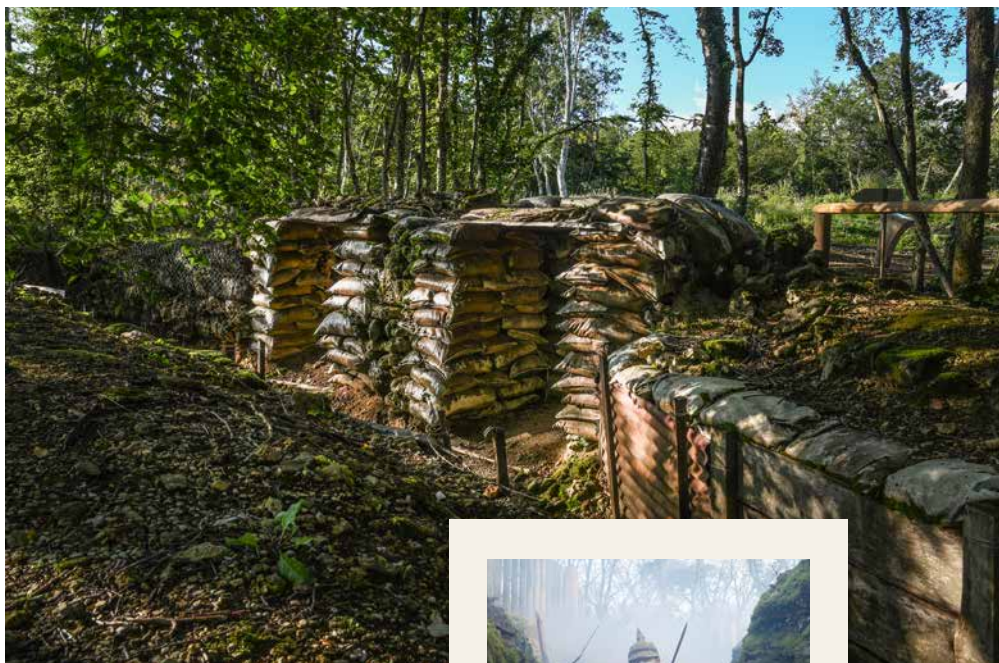
La Bataille de la Vaux Marie

Début septembre 1914, l'armée allemande cherche à encercler la place forte de Verdun par le Sud. Au moment de la 1^{ère} bataille de la Marne, les troupes françaises, dont le 106^e RI de Maurice Genevoix, prennent position près de Rembercourt-aux-Pots.

Fin septembre 1914, l'armée allemande vient de réaliser une trouée de plus de 20 km dans le dispositif de défense français, se rendant maître d'une grande partie de la plaine de la Woëvre, des côtes de Meuse et de la ville de Saint-Mihiel. Une hernie se forme sur la ligne de front : le Saillant de Saint-Mihiel. De violents combats ont eu lieu, en particulier jusqu'à l'été 1915, dans des endroits tels que le Bois Brûlé ou bien la tranchée de la Soif.

✓ PAR RICOCHET

↳ Voir le Fort de Troyon.

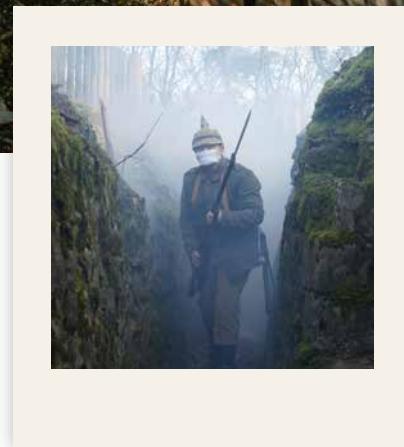


Le Saillant de Saint-Mihiel, le renversement

Après 4 ans de guerre, le Saillant de Saint-Mihiel sera résorbé suite à une importante offensive menée conjointement par les forces françaises et américaines. Commencée le 12 septembre, cette offensive atteindra ses objectifs en moins de 2 jours. Cette bataille est très importante dans l'histoire de l'US Army, car c'est la première fois qu'elle a eu l'occasion de déployer un nombre de soldats aussi important (216 000 hommes).

✚ LE PETIT PLUS

Une exposition présente des témoignages, des images et des films inédits puisés dans des fonds d'archives américains. Grâce à une scénarisation efficace et immersive, l'exposition est adaptée à tous les publics.



✓ PAR RICOCHET

↳ Poursuivez la découverte du saillant en suivant l'itinéraire touristique en direction de Pont-à-Mousson ou de Verdun.

Espace d'exposition
"Le Saillant De Saint-Mihiel,
de l'occupation à la Libération"

8, rue du Palais de Justice, Saint-Mihiel
Tél. : +33 (0)3 29 89 06 47
accueil@coeurdelorraine-tourisme.fr



Walk in the footsteps of our First World War soldiers and discover poignant heritage sites, like the military cemeteries, the trenches, the forts, the patriotic stained-glass windows, the 14-18 Museum in Marbotte or even the commemorative monuments, like the Butte de Montsec American Memorial or the 54 marker posts of the Voie Sacrée ...

Rendre hommage



Après-guerre, la mémoire des combats fut aussi immortalisée via l'aménagement de nombreux cimetières militaires, de témoignages le long des routes ainsi que de monuments commémoratifs, comme l'emblématique mémorial américain de Montsec. Enfin, le souvenir de cette page d'Histoire est aussi ravivé par l'existence du Musée 14/18 de Marbotte, ou bien par l'exposition "Le Saillant de Saint-Mihiel : de l'occupation à la libération", visible dans l'ancien tribunal de Saint-Mihiel.



Un musée pour tout comprendre

Animé par une équipe de bénévoles passionnés qui vous font partager cette mémoire impérissable, ce musée présente des collections d'armes, d'équipements et d'objets de la vie quotidienne des soldats français et allemands. Cartes, affiches, aquarelles relatent à leur façon la Grande Guerre dans le secteur du Saillant de Saint-Mihiel.

Musée 14-18 de Marbotte

*6, rue Principale
Apremont-la-Forêt*

*Tél. : +33 (0)6 13 79 82 62
contact@fortdelienville.fr
fortdelienville.canalblog.com*



À visiter : le système fortifié Séré de Rivières

Suite à sa défaite de 1871 et à l'annexion de l'Alsace-Lorraine, la France érige un système de fortification pour protéger notamment le nouveau tracé de frontière avec l'Allemagne. Ce système va porter le nom de l'initiateur du projet : le Général Séré de Rivières. Ce rideau défensif des Hauts de Meuse, composé de forts, espacés de 6 ou 7 km, capables de se défendre mutuellement, joua un rôle majeur lors de la Grande Guerre.



Fort de Jouy

Épargné par la guerre, ce fort est intact. Différents éléments constitutifs sont visibles comme les caponnières, le casernement, ainsi que le four à pain en état de fonctionnement !

LE PETIT PLUS

*Visite possible toute l'année
uniquement sur rendez-vous.*

*Geville
Tél. : +33 (0)3 29 92 08 87
+33 (0)6 30 19 65 46
fortdejouy@gmail.com*



Fort de Liouville

Le fort à l'architecture atypique fut fortement bombardé en septembre 1914. Il a néanmoins permis de stopper l'invasion sur le village d'Apremont durant la Grande Guerre.

+ LE PETIT PLUS

Visite guidée tous les troisièmes dimanches de chaque mois à 14 heures.

Chemin du fort,
Saint-Agnant-sous-les-Côtes

Tél. : +33 (0)6 13 79 82 62

contact@fortdeliouville.fr
fortdeliouville.canalblog.com



RANDONNÉE

LE CIRCUIT 14-18 DE LA GROLLE SAMMIELLOISE

Balisé par l'association du club de randonnée la Grolle Sammielloise, ce circuit de 17km au départ de la mairie de Marbotte vous offre la possibilité de découvrir de nombreux vestiges de la Grande Guerre dispersés en pleine forêt. Une randonnée passionnante alliant patrimoine historique et nature !

Pour se souvenir



Fort de Troyon

Au cœur d'une architecture remarquable en pierres de taille, la découverte de ce site plonge les visiteurs dans l'univers des soldats lors de la Première Guerre mondiale. Elle leur fait revivre leurs combats de septembre 1914, la résistance héroïque de sa garnison ayant eu une importance capitale lors de la Bataille de la Marne. Il sauva Verdun de l'encerclement.

+ LE PETIT PLUS

Visite du fort les samedis et dimanches, les jours fériés, d'avril à octobre de 14h à 18h..

D964 - Entre Lacroix sur Meuse et Troyon
Troyon

Tél. : +33 (0)6 20 15 55 11

fort-de-troyon.com



Des vitraux patriotiques

Les vitraux commémoratifs de l'église Saint-Gérard évoquent le passé du village de Marbotte et notamment les 30000 victimes des combats de la forêt d'Apremont et du Bois d'Ailly. « L'autel du Souvenir » unit au sacrifice du Christ, celui des soldats, représenté dans le bas-relief, et celui des mères, évoqué par la Piéta. De nombreux ex-voto tapissent également les murs de l'église et invitent au souvenir et à la commémoration. L'église Saint-Gérard, qui survécut à l'enfer des bombardements de la guerre de 1914-1918, est sûrement l'une des plus précieuses et émouvantes reliques de la Grande Guerre.

Église de Marbotte

13, rue Principale, Marbotte



Le Mémorial américain de la butte de Montsec

Situé sur la butte de Montsec, le long des Côtes de Meuse, le monument a été érigé par les États-Unis en 1932. Il commémore l'offensive alliée qui aboutit en septembre 1918 à la réduction du Saillant. Le mémorial est formé d'une colonnade circulaire au centre de laquelle une table d'orientation en bronze reproduit, en relief, l'emplacement des villages et localise les combats du Saillant de Saint-Mihiel. Il porte les noms des unités américaines combattantes.

+ LE PETIT PLUS

Depuis la butte haute de 375 mètres, vous profitez également d'un panorama magnifique sur le lac de Madine et les Côtes de Meuse.

Le site est en accès libre toute l'année.

Montsec (55300)

Tél. : +33 (0)3 83 80 01 01

saint-mihiel@abmc.gov

abmc.gov

BABIOLES ludiques POUR neurones INITIÉS

#1 Maintenant que vous avez lu notre magazine (avec beaucoup d'attention, of course), vous êtes forcément calé sur l'histoire, le patrimoine architectural et naturel, ou encore la gastronomie, de notre destination. Pour vérifier que vous avez bien tout compris, nous vous proposons de relier ci-après les mots ou sujets entre eux. Vous pouvez vous défier en famille en comptant 1 point par bonne réponse : (plusieurs réponses sont possibles).

Vue impressionnante sur la plaine de la Woëvre ●

On fait plein d'activités ●

Les bornes commémoratives ●

Ornithologie ●

Les Rochers ●

Livres ●

Pressoir en chêne de 30 tonnes ●

Kilomètres de sentiers VTT ●

Sculptures en plein air ●

● Vent des forêts

● Saint-Mihiel

● Beaulieu-en-Argonne

● Lac de Madine

● 600

● La Voie Sacrée

● Hattonchâtel

● 8800

● Abbaye bénédictine

● Étangs de Lachaussée

● Boulangerie-Pâtisserie

Solution à torticolis ↘

Les Rochers calcêtres de Saint-Mihiel appelés les Dames de Meuse sont aussi de délicieux biscuits – Les 57 grandes bornes commémoratives sont visibles sur la Voie Sacrée – Vous pouvez observer les oiseaux notamment à partir des observatoires des étangs de Lachaussée et du lac de Madine – 600 km de sentiers VTT sont adaptés à tous les niveaux – le spot pour les activités pour tous est le Lac de Madine – Vous trouverez le pressoir sauté de la destruction par R. Poincaré à Beaulieu-en-Argonne – Du château d'Hattonchâtel la vue est panoramique – La bibliothèque bénédictine de Saint-Mihiel conserve 8800 ouvrages – Vent des Forêts est centre d'art contemporain en pleine nature et aussi des logements insolites dans les bois et un café tout aussi sympa. Notre destination est riche de nombreux autres artistes et artisans à découvrir.

#2 QUI SUIS-JE ?

Je ne suis pas une jolie femme totalement myope, mais bien un délice local.



Réponse renversante ↘

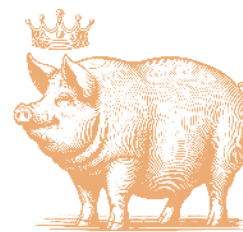
La mirabelle.

#3 PHRASE À TROUS

Piocher dans ces mots pour composer un abominable calembour :

Meuse Lorraine Truffes Mirabelle
Canoë Madine Quiche

Je suis _____ des _____ .



Solution rotative ↘

Je suis Lorraine (la reine) des truffes.



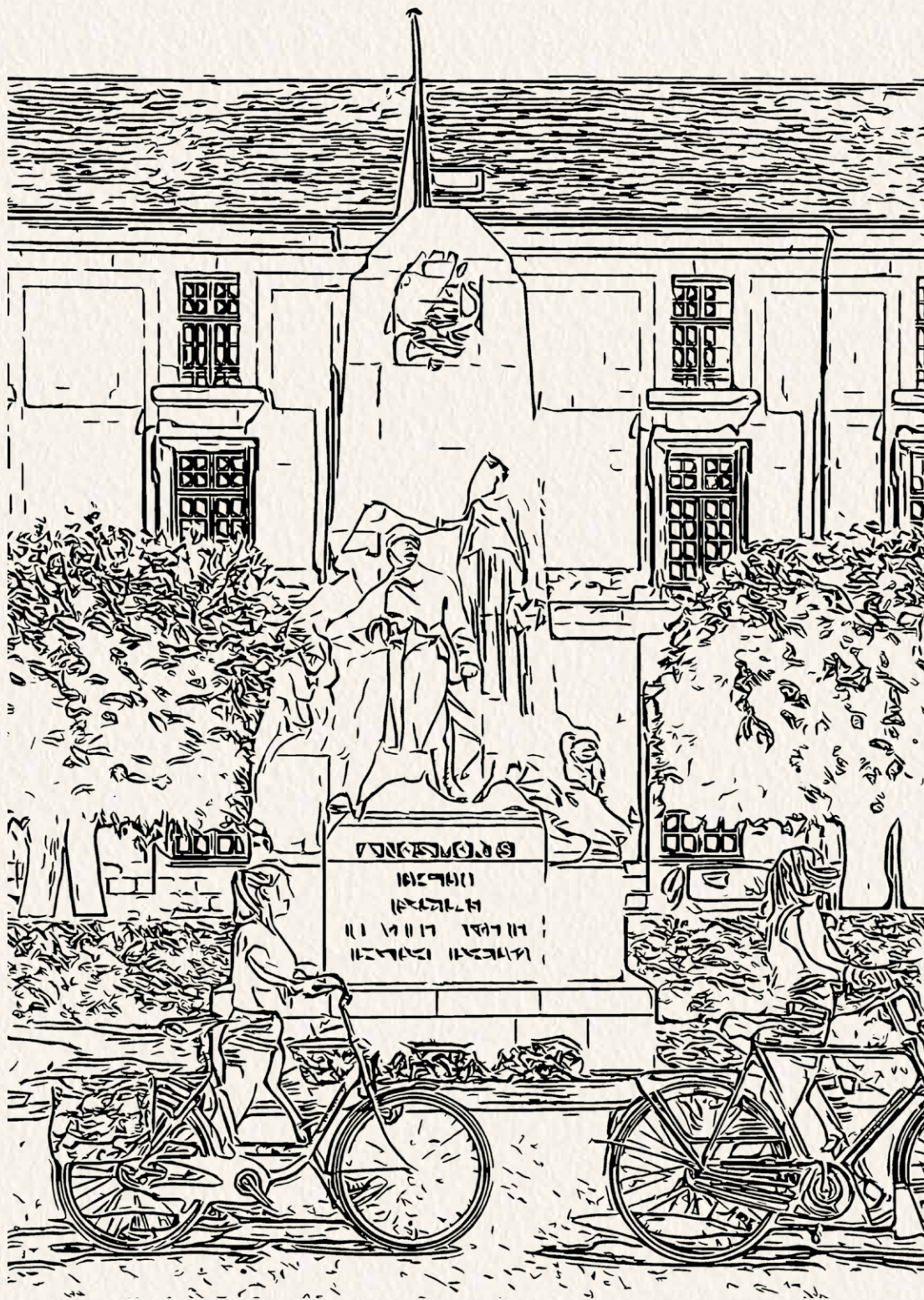
#4 DEVINETTE

Les Côtes de Meuse sont :

- a-Un morceau de viande
- b-Une route difficile, de dénivelé 170°, qui longe le fleuve Meuse
- c-Des km de vergers de mirabelliers et vignobles IGP classés Vins de Pays

Réponse qui virevolte ↗

#5 COLORIAGE
Cherchez votre paysage à colorier à Saint-Mihiel.



.....

- COMMENT VENIR ? -

Le grand classique, la voiture !

Que vous veniez de Paris, Reims, Châlons-en-Champagne ou de Strasbourg, il vous suffit d'emprunter l'autoroute A4 et de sortir à la sortie 28 Voie Sacrée.

Il vous suffit de programmer votre GPS en direction de la ville de Saint-Mihiel (55300) pour vous y rendre facilement.

Et si vous décidiez de voyager **en train ?**

Embarquez à bord du TGV à Paris Gare de l'Est ou de Strasbourg et en 1h seulement, vous serez déjà à la gare Meuse TGV. Dès votre arrivée en gare, prenez le bus Meuse TGV pour rejoindre les principales villes du département de la Meuse.

Consultez pour plus d'informations : www.navettes-meuse-tgv.com/fr/accueil

Amateur de vélo ?

Parcourez les 444 kilomètres de chemin balisé de l'Euro Vélo 19 longeant le fleuve Meuse avec votre bicyclette, de Givet à Langres.

Une expérience inoubliable vous attend sur l'itinéraire de la Meuse à Vélo !

Vous devez vous rendre sur un lieu précis de notre destination ? Préparez en amont votre trajet pour profiter en toute sérénité !

Les taxis, c'est la vie !

Avant votre départ, contactez l'office de tourisme Cœur de Lorraine pour connaître la liste des taxis.

Pour les plus intrépides, pourquoi ne pas tenter **l'expérience du stop** pour explorer notre destination et faire des rencontres inoubliables !

.....

- VENEZ SÉJOURNER -



.....

- VENEZ NOUS VOIR ! -

Office de Tourisme Cœur de Lorraine

6 rue du Palais de Justice
55300 Saint-Mihiel

Nos horaires

De novembre à mars

Lundi : 13h30 à 17h30

Mardi au Vendredi : 9h00 - 12h30

/ 13h30 - 17h30

Dimanche : 11h00 - 16h00

D'avril à octobre

Lundi : 13h30 - 18h00

Mardi au Samedi : 9h00 - 12h30

/ 13h30 - 18h00

Dimanche : 13h30 - 18h00

Contactez-nous

Par téléphone

+33 (0)3 29 89 06 47

Par mail

accueil@coeurdelorraine-tourisme.fr

Pour plus d'informations, consultez notre site internet

www.coeurdelorraine-tourisme.fr



coeurdelorraine

.....

- VISITES GUIDÉES -

Vous êtes enseignant et à la recherche d'une animation pédagogique ? Ne cherchez plus, nous vous proposons deux animations pour sensibiliser vos élèves de manière ludique et instructive à propos de la première guerre mondiale.

Vous faites partie d'un groupe ou d'une association et avez envie d'explorer l'histoire et la culture ?

Optez pour nos visites guidées animées par des guides professionnels passionnés.

Pour découvrir toutes nos offres et réserver dès maintenant votre animation pédagogique ou votre visite guidée, demandez vite notre brochure « Offre éducative et groupes ».



For even more discoveries, the "Sillages" (trails) illustrated map of our destination is available free of charge in our Tourist Office.

à VOUS
D'écriture



A series of horizontal dotted lines for writing, contained within a decorative red border.



Office de Tourisme Cœur de Lorraine

6 rue du Palais de Justice
55300 Saint-Mihiel

Contactez-nous

Par téléphone

+33 (0)3 29 89 06 47

Par mail

accueil@coeurdelorraine-tourisme.fr

Pour plus d'informations,
consultez notre site internet

www.coeurdelorraine-tourisme.fr



[coeurdelorraine](https://www.instagram.com/coeurdelorraine)

